


Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
10:00-★Bハタヨガ Chami	10:00-ハタヨガ Rumi	10:00-ハタヨガ Eriko	10:00-ビギナー Aki	9:30-ハタヨガ Emi	10:30-ハタヨガ Eriko	9:30-ハタヨガ Emi
11:40-★Bリラックス Chami		11:40-リラックス Emi	11:40-ヨガマム Emi	11:10-産後ヨガ Emi		11:10メンズヨガ Emi
13:30-マタニティ Emi	15:00-楽健法 40分/Eriko		13:30-ハタヨガ Emi	13:00-リラックス Emi	14:00-17:00 TT土曜コース /Eriko	
17:30-リラックス Eriko	16:00-キッズヨガ 50分/Eriko		15:00-楽健法 40分/Eriko			
19:15-ハタヨガ Eriko		18:30-ハタヨガ Eriko	16:30-リラックス Eriko	16:30-★B親子ヨガ 50分/Chami		

★ B=バイリンガルクラス(英語&日本語)

 080-8244-5777

 info@neriiyoga.com



[レッスンのご予約はこちら](#)